

# Zum Tag des Honigs

Bienenfreunde Verden auf dem Weihnachtsmarkt

**Verden** Am 7. Dezember ist der internationale Tag des Honigs. Passend zu diesem Datum sind die Bienenfreunde Verden am 7. und 8. Dezember mit einem Stand auf dem Verdener Weihnachtsmarkt vertreten.

Honig ist ein einzigartiges Naturprodukt – kein einfacher Brotaufstrich oder Süßungsmittel. Schon in der Antike waren die heilenden Eigenschaften des Honigs bekannt und wurden gemäß Überlieferungen erfolgreich angewandt. Seine natürlichen antimikrobiellen Eigenschaften können bei vielen Erkrankungen helfen. Omas Rezepte mit Honig gegen Erkältung und Husten, Magenschmerzen und andere Beschwerden sind heute längst wiederentdeckt worden. Außerdem enthält Honig Glukose und Fructose, die dem Körper Energie liefern und den Elektrolythaushalt wiederherstellen können. Einige sprechen gar vom „Superfood“.



Die in ihrem stetig schrumpfenden Lebensraum aktiven Bienen liefern echtes Superfood.

Foto: Pixabay

Honigsorten, die von verschiedenen Blütenpflanzen stammen, unterscheiden sich in ihrer Zusammensetzung und daher auch in ihrer Fähigkeit zum Beispiel Bakterien abzutöten. (Quelle: [www.aok.de](http://www.aok.de))

Über Honigvollanalysen sind den Bienenfreunden Verden die Bestandteile der Blütenpollen einiger

hiesiger Frühtracht- und Sommertracht Honigkulturen oft hinterfragt werden.

Damit diese Wertschätzung in der Praxis gewährleistet ist, gibt es für die Imker strikte Einhaltung und Regelungen während des Imkerjahres, bei der Schleuderung, der sorgsam Abfüllung und natür-

lich der sicheren Lagerung. Diese Kenntnisse werden in Kursen der Bienenfreunde Verden stets vermittelt und über Fachvorträge von sehr erfahrenen Imkern mit prämierten Honigen häufig wiederholt.

Die Bienenfreunde Verden beantworten auf dem Verdener Weihnachtsmarkt gern alle Fragen rund um den Honig. || **ahk**